מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- לזהות ולתאר רגשות הקשורים ליום הראשון בכיתה
- להרחיב אוצר מילים של רגשות
- לתרגל שיחה בזוגות ובקבוצה

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א' – הבנה – הסיפור של מאיה

1. א – היום הראשון שלה בכיתה
2. ב – רגשות ביום הראשון

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. נכון – אפשר להתרגש ולפחד באותו זמן
2. לא נכון – מותר ואפשר לשתף ברגשות

חלק ג' – השלמת מילים

1. מתרגשת
2. חברותי

חלק ד' – התאמה – רגש ומצב

- 1 – ד (יום ראשון בכיתה חדשה)
- 2 – ג (לא מכירים אף אחד)
- 3 – א (מצאתי חבר חדש)
- 4 – ב (קשה לי לדבר ראשונה)

חלק ה' – כתיבה – הרגשות שלי

1. תיאור קצר של רגש אחד או יותר עם הסבר למה

חלק ו' – שיחה בזוגות

1. הציון לפי שיתוף פעולה, הקשבה והבעת רגשות בכנות

כרטיס יציאה – מה לחפש

- תשובה כנה עם מילת רגש
- רעיון פרקטי אחד
- העדפה עם נימוק קצר

טיפים להפעלה:

- אפשר להשתמש בכרטיסי השיחה האמיתיים מהאתר כבסיס לדיון לפני מילוי הדף
- כדאי לעודד תלמידים ביישנים להתחיל בכתיבה לפני שיתוף בעל פה
- אפשר לחלק לקבוצות לפי רמות (מתחילים, ממשיכים, מתקדמים) כמו באתר

דף תרגול: כרטיסי שיחה – היום הראשון של מאיה

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בסיפור 'היום הראשון של מאיה' מאיה מגיעה לכיתה חדשה ומרגישה רגשות שונים.
כרטיסי השיחה עוזרים לנו לדבר על הרגשות שלנו ביום הראשון.

בנק מילים: חברותי | מתרגשת

1 חלק א' – הבנה – הסיפור של מאיה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה קרה למאיה בסיפור?

א) היום הראשון שלה בכיתה ב) יום הולדת ג) טיול בטבע

2. כרטיסי השיחה שואלים על איזה נושא?

א) אוכל ב) רגשות ביום הראשון ג) ספורט

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	ביום הראשון בכיתה אפשר להרגיש כמה רגשות שונים בבת אחת	☐	☐
2	אסור לדבר על הפחד שלנו	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת מילים

השלימו את המילה החסרה.

1. ביום הראשון בכיתה מאיה הרגישה _____ מאוד

2. כשיש ילד חדש בכיתה כדאי להיות אליו _____

4 חלק ד' – התאמה - רגש ומצב

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. מתרגשת	___	**א.** מצאתי חבר חדש
2. מפחדת	___	**ב.** קשה לי לדבר ראשונה
3. שמחה	___	**ג.** לא מכירים אף אחד
4. ביישנית	___	**ד.** יום ראשון בכיתה חדשה

5 חלק ה' – כתיבה - הרגשות שלי

ענו בקצרה.

1. כתבו איך הרגשתם ביום הראשון שלכם בכיתה

6 חלק ו' – שיחה בזוגות

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. בחרו כרטיס שיחה אחד ודברו עליו עם בן או בת זוג - מה כל אחד מכם ענה?

כרטיס יציאה

כתבו רגש אחד שהרגשתם היום

מה עוזר לכם להרגיש פחות לחוצים במקום חדש?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀